

CONSIGLI UTILI PER RADERSI LA BARBA

1. Radersi a stomaco vuoto e mai dopo un pasto perché mentre si muove la mascella aumenta il flusso sanguigno e se ci si taglia, il sangue ci vuole molto tempo per ristagnarsi;
2. Cercare di radersi la mattina, quando la pelle del viso è più rilassata e la lametta può scorrere meglio lungo la superficie;
3. Radersi sempre dopo aver abbondantemente bagnato i peli della barba. La situazione ideale è subito dopo la doccia della mattina, quando la barba è stata a contatto con l'acqua per vari minuti e i peli della barba si sono ammorbiditi e gonfiati di acqua;
4. Usare un gel da barba per far scivolare meglio la lama sulla pelle perché sono più rispettosi dell'equilibrio della pelle del viso. Se si ha la pelle molto sensibile, è preferibile usare l'olio extravergine di oliva al posto del gel da barba, renderà la pelle liscia e morbida ed idraterà meglio di qualsiasi crema. Inoltre, al posto di gel da barba e prodotti cosmetici, si può sempre optare per una rasatura a base di prodotti naturali;
5. Non risparmiare sulla qualità della lama (le migliori Gillette Fusion e Gillette Fusion Proglide). In commercio ne esistono di tutti i tipi e di tutti i prezzi, ma mai come per le lame da barba il prezzo contraddistingue anche la qualità;
6. Usare acqua molto calda sulla lama, che va sciacquata frequentemente ogni paio di passate per ripulirla dai residui che ne diminuiscono l'efficacia e di conseguenza aumentano il rischio di danneggiare la pelle;
7. Se avete tempo (in ogni caso mai fare la barba se si è di corsa) effettuate ben due rasature. La prima passando la lama nel senso della barba, poi si riapplica il gel da barba e si effettua un secondo passaggio completo, contropelo;
8. Alla fine della rasatura, sciacquare bene ed abbondantemente il viso, evitare di lasciare residui di gel da barba o di sapone e un volta sciacquato bene il viso, applicare un gel dopobarba o una crema lenitiva per tranquillizzare la pelle. Anche se seguendo queste regole una rasatura è sempre uno stress per la pelle del viso;
9. A meno che non apparteniate a quella categoria di uomini che ha una crescita rapidissima della barba, cercate di non radervi troppo spesso. Ogni due-tre giorni va benissimo, e una barba di un giorno non disturberà più di tanto l'occhio del vostro interlocutore;

10. Buona rasatura.